



# Medieninformation

Sächsisches Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und  
Gesellschaftlichen Zusammenhalt

**Ihr Ansprechpartner**  
Juliane Morgenroth

**Durchwahl**  
Telefon +49 351 564 55055  
Telefax +49 351 564 55060

presse@sms.sachsen.de\*

11.01.2013

## Gesund durch die Grippezeit: Bester Zeitpunkt für die Impfung

»Jetzt ist die günstigste Zeit für die Gripeschutzimpfung, die jährlich unbedingt wiederholt werden sollte«, sagte Gesundheitsministerin Christine Clauß. Sie biete den besten und wirksamsten Schutz gegen die saisonale Grippe. Zudem wird dadurch die Ansteckung anderer Personen vermieden.

Die Impfung ist für alle Bürger sinnvoll und daher von der Sächsischen Impfkommission für alle empfohlen. Besonders für gefährdete Personengruppen ist sie unverzichtbar. Dazu zählen chronisch Kranke jeden Alters mit Herz-Kreislauf-, Leber- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderen Stoffwechselkrankheiten, Personen mit Immundefekten, Bewohner von Alters- und Pflegeheimen, sowie Schwangere und medizinisches und Pflegepersonal.

Personen, die berufsmäßig mit starkem Publikumsverkehr zu tun haben, sollten sich in jedem Fall impfen lassen.

Ein besonderer Appell ergeht an die Beschäftigten in Krankenhäusern, in der Altenpflege und in Gemeinschaftseinrichtungen. Hier trägt das Personal die Verantwortung für das Leben und die Gesundheit von Bewohnern und Patienten. Die Impfung schützt vor der Übertragung der Erkrankung auf die ihnen Anvertrauten. Außerdem kann so eine stabile personelle Betreuung in den Einrichtungen abgesichert werden.

Je mehr Bürger sich jetzt für eine Gripeschutzimpfung entscheiden, desto weniger Menschen werden das Grippevirus im kommenden Winter an ihre Mitmenschen weitergeben.

Die Virusgrippe ist keine harmlose Erkrankung. Jährlich führt sie in Deutschland zu Millionen zusätzlichen Arztkonsultationen, zu bis zu zwanzigtausend zusätzlichen Krankenhauseinweisungen und zu Todesfällen.

**Hausanschrift:**  
**Sächsisches Staatsministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gesellschaftlichen  
Zusammenhalt**  
Albertstraße 10  
01097 Dresden

[www.sms.sachsen.de](http://www.sms.sachsen.de)

Zu erreichen mit den  
Straßenbahnlinien  
3, 7, 8 Haltestelle Carolaplatz.

\* Kein Zugang für verschlüsselte  
elektronische Dokumente. Zugang  
für qualifiziert elektronisch signierte  
Dokumente nur unter den auf  
[www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html](http://www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html)  
vermerkten Voraussetzungen.

Durch umfassenden Grippeimpfschutz könnte die Erkrankungshäufigkeit an akuten Atemwegserkrankungen in Grippezeiten um rund die Hälfte gesenkt werden.

Die Impfung schützt gegen die aktuell weltweit vorkommenden Varianten der zirkulierenden Influenza-Virustypen, ist gut verträglich und nebenwirkungsarm. Die Kosten für die Influenza-Schutzimpfungen übernehmen die Gesetzlichen Krankenkassen.

Neben den Hausärzten führen die Gesundheitsämter in öffentlichen Terminen die Schutzimpfung durch.