Medieninformation

Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

Ihr Ansprechpartner
Juliane Morgenroth

Durchwahl
Telefon +49 351 564 55055
Telefax +49 351 564 55060

presse@sms.sachsen.de*

11.10.2012

Was hält kleine Zwerge gesund?

Das zeigten heute die Kinder der Kita Spatzennest in Hoyerswerda der sächsischen Gesundheitsministerin Christine Clauß. Zusammen mit ihr bereiteten sie unter fachlicher Anleitung »Gesundes aus der Zwergenküche“ vor. „Ich bin immer wieder erstaunt, wie wissbegierig und neugierig die Kleinen auf alles sind, was mit unseren elementaren Bedürfnissen nach Essen und Trinken zu tun hat. Denn bei diesem Thema können Kinder ausgesprochen viel lernen«, sagte Christine Clauß.

Genau das will die Kita Spatzennest mit ihrem Ernährungskonzept umsetzen: Anschaulich zeigen, wo unsere Lebensmittel herkommen, wie sie angebaut und verarbeitet werden, selbst gesunde Mahlzeiten zusammenstellen und dabei lernen, wie wichtig das Händewaschen ist und wie man mit dem Messer umgeht.

»Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr«, erklärte die Gesundheitsministerin den Kita-Kindern und betonte gegenüber den Erzieherinnen, Eltern und dem Kita-Träger, wie wichtig Gesundheitsförderung und Prävention von Anfang an sind, Verhaltensmuster – auch beim Essen, Trinken und der Bewegung – werden früh geprägt. Es ist wichtig, dass Elternhäuser, Kitas und Schulen, wie hier in Hoyerswerda, gut kooperieren. Denn unsere Kinder brauchen Vorbilder, denen sie nacheifern können.

Vor fünf Jahren erhielt der Sportbund Lausitzer Seenland – Hoyerswerda e.V. für sein Kita-Bewegungskonzept »Kinder fit machen« sogar den Deutschen Präventionspreis. »Ich halte auch das Ernährungskonzept für preisverdächtig«, lobte Ministerin Clauß den Kita-Träger. »Ich wünsche Ihnen viele Nachahmer, damit möglichst alle Kinder gesund aufwachsen – so wie wir es mit unserem gleichnamigen Gesundheitsziel verfolgen.«

Hausanschrift:
Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt
Albertstraße 10
01097 Dresden

www.sms.sachsen.de

Zu erreichen mit den Straßenbahnlinien
3, 7, 8 Haltestelle Carolaplatz.

* Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Zugang für qualifiziert elektronisch signierte Dokumente nur unter den auf www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html vermerkten Voraussetzungen.