

Medieninformation

Sächsisches Staatsministerium für Kultus

Ihr Ansprechpartner
Tilo Schumann

Durchwahl
Telefon +49 351 564 65100
Telefax +49 351 564 65019

presse@smk.sachsen.de*

17.11.2025

Ein starkes Bündnis für den Schulsport

Fachforum Schulsport: Kultusministerium und Verbände stellen »Aktionsplan Schulsport« vor

Mehr Sport, mehr Gesundheit, mehr Miteinander: Unter diesem Leitgedanken kamen heute (17.11.2025) Vertreterinnen und Vertreter des Sächsischen Kultusministeriums, des Landessportbundes Sachsen, von TeamSportSachsen e.V. und des Sächsischen Sportlehrerverbandes zum »Fachforum Schulsport« in der BallsportArena Dresden zusammen. Gemeinsam mit den Partnern stellte Kultusminister Conrad Clemens den »Aktionsplan Schulsport« vor.

In den vergangenen Jahrzehnten hat der Schulsport in Sachsen zahlreiche Talente, darunter Welt- und Europameister sowie Olympiasieger hervorgebracht. Gleichzeitig machen gesellschaftliche und schulische Veränderungen es erforderlich, Kinder und Jugendliche noch gezielter in ihrer körperlichen, geistigen und emotionalen Entwicklung zu fördern. Genau hier setzt der »Aktionsplan Schulsport« an.

Der Aktionsplan wurde durch das Sächsische Kultusministerium den Landessportbund, TeamSportSachsen sowie den Sächsischen Sportlehrerverband erarbeitet. Damit soll der Schulsport in Sachsen nachhaltig gestärkt und dafür gesorgt werden, dass alle Schülerinnen und Schüler von besseren Bedingungen und mehr Sport profitieren.

Im Mittelpunkt stehen konkrete Maßnahmen, die Bewegung und Gesundheit fördern. Mit der Option, wieder eine dritte Sportstunde an Grundschulen einzuführen, wird mehr Bewegung in den Unterricht integriert, mit dem Projekt »Coach-Lehrkräfte« werden erfahrene Trainerinnen und Trainer direkt an die Schule gebracht. Zudem soll die Talentsichtung und -förderung durch eine engere Verzahnung von Schule und dem organisierten Sport gestärkt und das Ganztagsangebot für mehr Sportarten geöffnet werden. Darüber hinaus sieht der Aktionsplan vor, das Aus- und Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Horte und Kitas weiterzuentwickeln und die Handreichung

Hausanschrift:
**Sächsisches Staatsministerium
für Kultus**
Carolaplatz 1
01097 Dresden

www.smk.sachsen.de

* Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Zugang für qualifiziert elektronisch signierte Dokumente nur unter den auf www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html vermerkten Voraussetzungen.

zur Leistungsermittlung im Schulsport zu überarbeiten. Außerdem bewirbt sich der Freistaat um die Ausrichtung des Bundesfinales »Jugend trainiert für Olympia« im Wintersport.

Conrad Clemens, Staatsminister für Kultus: »Mehr Schulsport bringt bessere Gesundheit und Konzentration – dafür steht unser Aktionsplan! Gemeinsam mit Landessportbund, TeamSportSachsen und Sportlehrerverband fördern wir das gesunde, aktive Leben unserer Schülerinnen und Schüler – zum Beispiel durch die Wiedereinführung der dritten Sportstunde an Grundschulen und das Projekt »Coach-Lehrkräfte«, das erfahrene Trainerinnen und Trainer direkt an die Schulen bringt. Wir öffnen Ganztagsangebote für mehr Sportarten, verbessern die Sichtung junger Talente und stärken die Zusammenarbeit von Schulen, Vereinen und dem Profisport. So wird Sachsens Schulsport zum Motor für Gesundheit, Gemeinschaft und Erfolgserlebnisse.«

Dr. Frank Pfeil, Präsident des Landessportbundes Sachsen: »Der Schulsport bewegt alle. Neben der Förderung von Bewegung und Gesundheit ist es dabei vor allem auch seine soziale Komponente, die ihn so bedeutsam macht: Hier erleben die Schülerinnen und Schüler Werte wie Fairness, Respekt und Teamgeist. Deshalb ist es uns wichtig, mit dem heute beschlossenen Aktionsplan einen entscheidenden Schritt für die gesunde Entwicklung unserer Kinder zu gehen. Damit ebnen auch wir den Weg, den organisierten Sport besser mit dem Schulsport zu vernetzen.«

Dirk Rohrbach, Vorstand TeamSportSachsen e.V.: »Sport und Schule gehören zusammen – da gibt es keine Frage! TeamSportSachsen als Zusammenschluss der sächsischen Profisportvereine begrüßt den Ansatz, den Austausch zwischen den verschiedenen Beteiligten im sportlichen Bildungsbereich perspektivisch weiter zu stärken. Das vom Sächsischen Kultusministerium einberufene Fachforum Schulsport war ein wichtiger erster Schritt, der unbedingt eine Fortsetzung finden und auf weiteren Arbeitsebenen vertieft werden sollte. Der sächsische Profisport arbeitet bereits heute im Rahmen verschiedener Konzepte eng mit Schulen im gesamten Freistaat zusammen. Um bestehende Möglichkeiten besser zu nutzen und zusätzliche, unterrichtsergänzende Sportangebote zu schaffen, müssen wir die bisherigen Erfahrungen auswerten und einheitliche Regelungen entwickeln. Unser gemeinsames Ziel ist es, Bildung und Bewegung sinnvoll miteinander zu verbinden – und zwar nicht nur für den Spitzensport, sondern für unsere gesamte Gesellschaft.«

Paul Döring, Vorsitzender Sportlehrerverband Sachsen e.V.: »Wer Bewegung und Gesundheit fördern will, muss dem Schulsport Zeit, Raum und Bedeutung geben. Die dritte Sportstunde ist kein Luxus – sie ist eine Investition in die Zukunft unserer Kinder und Jugendlichen.«

Medien:

Dokument: Aktionsplan Schulsport