

# Medieninformation

Sächsisches Staatsministerium für Energie, Klimaschutz, Umwelt  
und Landwirtschaft

**Ihr Ansprechpartner**  
Robert Schimke

**Durchwahl**  
Telefon +49 351 564 20040  
Telefax +49 351 564 20007

robert.schimke@  
smekul.sachsen.de\*

20.03.2023

## Tag der Wälder 2023: »Gesunde Wälder für gesunde Menschen«

Anlässlich des Internationalen Tags der Wälder (21.3.) wies Sachsens Forstminister Wolfram Günther auf die Leistungen unserer Wälder für die Gesundheit hin. Das Motto in diesem Jahr lautet »Gesunde Wälder für gesunde Menschen«.

Günther: »Wälder produzieren lebensnotwendigen Sauerstoff und sorgen für sauberes Wasser, speichern CO<sub>2</sub>, filtern die Luft und schützen vor Hitze. Aber der Aufenthalt in unseren Wäldern ist auch gesund. Beim Spaziergehen, Wandern, Radfahren oder einfach beim Verweilen auf einer Waldlichtung tut man automatisch etwas gegen den alltäglichen Stress, zu hohen Blutdruck, Erschöpfung und Anspannung.«

Diese besonders für die menschliche Gesundheit wichtigen Leistungen von Waldökosystemen stünden jedoch nur zur Verfügung, wenn die Wälder dauerhaft intakt sind. »Wir haben in den letzten Jahren als Folge der Klimakrise immense Waldschäden zu verzeichnen. Deshalb hat der Waldumbau in klimastabile, arten- und strukturreiche, leistungsfähige Mischwälder oberste Priorität. Denn nur ein gesunder Wald kann unsere Gesundheit fördern«, so der Forstminister.

»Der Frühling bietet gerade eine wunderbare Gelegenheit, dem Wald wieder mal einen ausgiebigen Besuch abzustatten«, regte Günther an. »Farbenfrohe Frühjahrsblüher wie Lerchensporn, Märzenbecher, Veilchen, Buschwindröschen oder Schlüsselblume sind nach dem Winter auch eine Wohltat für das Auge.«

Global betrachtet haben Wälder weitere Funktionen. Unter anderem sind sie für viele Menschen eine lebenswichtige Nahrungsquelle z. B. in Form von Wildfleisch, Früchten, Nüssen, Kräutern oder Insekten. Bei uns sind nachhaltig und artgerecht erzeugtes Wildbret oder Pilze Teil des Speiseplans. Wälder sind natürliche Apotheken. Zahlreiche pharmazeutische Medikamente z. B. zur Krebs- oder Malariabekämpfung

**Hausanschrift:**  
**Sächsisches Staatsministerium  
für Energie, Klimaschutz, Umwelt  
und Landwirtschaft**  
Wilhelm-Buck-Straße 4  
01097 Dresden

<https://www.smekul.sachsen.de>

\* Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Zugang für qualifiziert elektronisch signierte Dokumente nur unter den auf [www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html](http://www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html) vermerkten Voraussetzungen.

werden aus Waldpflanzen gewonnen. Zudem spielen Wälder eine zentrale Rolle bei der Bekämpfung der Klimakrise.

Weitere Informationen zum Wald in Sachsen unter [www.wald.sachsen.de](http://www.wald.sachsen.de).

Informationen zu Erholung und Aktivitäten im Wald finden sich unter <https://www.sbs.sachsen.de/erholung-im-wald-8291.html>. Dort werden unter anderem Tipps zu Ausflugsmöglichkeiten, zu Wander- und Radtouren, zu Waldlehrpfaden und Kletterwäldern gegeben.

Weitere Informationen zum Internationalen Tag der Wälder können unter <https://www.fao.org/international-day-of-forests/en/> abgerufen werden.