

# Medieninformation

Polizeidirektion Leipzig

**Ihr Ansprechpartner**  
Olaf Hoppe

**Durchwahl**  
Telefon +49 341 966 44400  
Telefax +49 341 966 43185

medien.pd-l@  
polizei.sachsen.de\*

15.09.2022

## Medieninformation der Polizeidirektion Leipzig Nr. 403|22

### Selbstbehauptung im Alltag: Polizei Leipzig bietet Kurse für Seniorinnen und Senioren an

Erstellerin: Dorothea Benndorf

Die Polizeidirektion Leipzig bietet im November und Dezember dieses Jahres erneut Selbstbehauptungskurse für Seniorinnen und Senioren an. Die kostenfreien Veranstaltungen werden im Wintergartenhochhaus durchgeführt und sollen ältere Bürgerinnen und Bürger in Bezug auf allgemeine Verhaltensgrundsätze und sicheres Auftreten im Alltag schulen. Weiterhin erhalten sie Tipps zum Schutz vor Betrugs- und Gewaltdelikten sowie Hinweise zur Eigensicherung und Selbstbehauptung.

Es finden zwei Kurse in den folgenden Zeiträumen statt:

**Wann:**

1. November 2022 bis 24. November 2022

29. November 2022 bis 22. Dezember 2022

**Zeit:**

jeden Dienstag und Donnerstag, jeweils von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**Umfang:**

8 Kurseinheiten

**Ort:**

Wintergartenhochhaus Leipzig

2. Etage (Verein »Alter, Leben und Gesundheit«)

Wintergartenstraße 2

04103 Leipzig

**Hausanschrift:**  
**Polizeidirektion Leipzig**  
Dimitroffstraße 1  
04107 Leipzig

<https://www.polizei.sachsen.de/de/pdl.htm>

\* Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Zugang für qualifiziert elektronisch signierte Dokumente nur unter den auf [www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html](http://www.lsf.sachsen.de/eSignatur.html) vermerkten Voraussetzungen.

(Tel.: 0341 2005624)

Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich bei Frau Mertens, Herrn Weinhold oder bei der Geschäftsstelle des Fachdienstes Prävention der Polizeidirektion Leipzig telefonisch oder per E-Mail anmelden.

**Polizeihauptkommissarin Mertens**

Tel.: 0341 22179 226

E-Mail: ramona.mertens@polizei.sachsen.de

**Polizeihauptkommissar Weinhold**

Tel.: 0341 22179 232

E-Mail: stephan.weinhold@polizei.sachsen.de

**Geschäftsstelle**

Tel.: 0341 22179 201

Sie können Ihre Interessenbekundung aber auch schriftlich richten an:

Inspektion Zentrale Dienste

Fachdienst Prävention

Frau Mertens/Herr Weinhold

Schongauerstraße 13

04328 Leipzig