

Aktionsplan Schulsport – Sachsens Schulen in Bewegung!

Der Schulsport in Sachsen hat zahlreiche Talente, darunter Welt- und Europameister sowie Olympiasieger hervorgebracht. Gleichzeitig steht er vor der Herausforderung, sich an die sich wandelnden gesellschaftlichen und bildungspolitischen Anforderungen anzupassen, um den Schülerinnen und Schülern eine ganzheitliche Förderung von Bewegung, Gesundheit und sozialen Kompetenzen zu ermöglichen.

Als zentrales Element der schulischen Erziehung hat der Sport nicht nur eine bildende Funktion, sondern trägt maßgeblich dazu bei, die Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und Werte wie Fairness, Teamgeist und Respekt zu vermitteln. Um den Schulsport zukunftsfähig zu gestalten, ist eine enge Zusammenarbeit zwischen den relevanten Akteuren unerlässlich.

Dieser Aktionsplan wurde unter der Leitung des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Sachsen, TeamSportSachsen und dem Sächsischen Sportlehrerverband entwickelt. Ziel ist es, einen klaren und praxisorientierten Handlungsrahmen zu schaffen, der die Entwicklung des Schulsports in Sachsen vorantreibt.

Dabei sollen die Rahmenbedingungen auf hohem Niveau weiter verbessert werden, um allen Schülerinnen und Schülern eine chancengleiche Teilnahme am Sportunterricht zu ermöglichen und Talente gezielt zu fördern. Im Einzelnen sind folgende Maßnahmen vorgesehen:

- **Wir sorgen für mehr Bewegung im Unterricht und eröffnen die Option zur Wiedereinführung der 3. Sportstunde in Grundschulen**
- **In Sachsen soll ein Projekt „Coach-Lehrkräfte“ gestartet und erfahrene Trainerinnen und Trainer an Schulen gebracht werden**
- **Gutes sichtbar machen: Der Freistaat bewirbt sich um die Ausrichtung des Bundesfinals „Jugend trainiert für Olympia“ im Wintersport**
- **Wir entwickeln die Talentsichtung durch die bessere Verzahnung von Schulen mit dem organisierten Sport**
- **Der sächsische Profisport arbeitet eng mit Schulen zusammen und schafft mehr unterrichtsergänzende Sportangebote**
- **Bürokratische Belastungen bei der Umsetzung von Sportangeboten im Ganztagsbereich bauen wir ab und ersetzen die sog. Sportartenliste durch ein geeigneteres, rechts- und handlungssicheres Instrument**
- **Wir entwickeln sportspezifische Qualifizierungsangebote in Schule, Hort und Kita weiter und passen das Aus- und Fortbildungsportfolio an**

- **Die Mittel für die Schülerassistentenausbildung stocken wir auf und bieten diese dezentral an**
- **Die Handreichung zur Leistungsermittlung und Leistungsbewertung im Schulsport wollen wir überarbeiten**

Der Aktionsplan orientiert sich an den aktuellen Bedürfnissen der Schulgemeinschaft und berücksichtigt insbesondere die Stärkung des Vereinssports, die enge Verzahnung von Leistungs- und Breitensport sowie die Integration moderner, bewegungsfördernder Ansätze.

Mit diesem Aktionsplan soll ein langfristiger Beitrag zur Verbesserung der Bewegungs- und Sportkultur an den sächsischen Schulen geleistet werden, der das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler steigert und die Grundlagen für ein aktives und gesundes Leben legt.

Die Umsetzung dieses Aktionsplans ist ein gemeinsames Anliegen aller beteiligten Partner. Nur durch eine enge Kooperation zwischen den Schulen, Sportverbänden, den Lehrkräften und den lokalen Sportvereinen kann eine nachhaltige Weiterentwicklung des Schulsports in Sachsen erreicht werden. Gemeinsam wollen wir eine sportliche Zukunft für unsere Schülerinnen und Schüler gestalten, die sie zu einem aktiven, gesunden und verantwortungsbewussten Leben anregt.